

Утверждаю
Директор *Моло* О.П. Чоботар

Меню интернат 25.01.2022г. 12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
2 день Завтрак			
189	Каша жидкая молочная кукурузная	200	182,28
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		278,28
2-й завтрак			
222	Зпеканка из творога сгущенным молоком	220	280,00
339	Ягода свежие с сахаром	115	157,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		533,00
Обед			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	230	214,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		907,30
Полдник			
389	Сок фруктовый	200	84,8
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	Итого		344,80
Ужин			
244	Плов из отварной оленины	250	302,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		398,00
2 ужин			
347	Компот из плодов консервированны	200	133,40
	Итого		133,40
	Итого за день		2736,75



Утверждаю
Директор *Моло* О.П. Чоботар

Меню школа 25.01.2022г. 12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
222	Зпеканка из творога сгущенным	220	280,00
339	Ягода свежие с сахаром	115	157,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		533,00
Обед			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	230	214,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		907,30
	Итого за день		1440,30



Утверждаю
Директор

О.П. Чоботар

Меню интернат 25.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
2 день			
Завтрак			
189	Каша жидкая молочная кукурузная	150	182,28
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		278,28
2-й завтрак			
222	Зпеканка из творога со сгущенным молоком	170	280,00
339	Ягода свежие с сахаром	115	157,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		533,00
Обед			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	180	164,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		789,70
Полдник			
389	Сок фруктовый	200	84,8
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	Итого		214,80
Ужин			
244	Плов из отварной оленины	250	402,00
41	Масло сливочное	10	37,50
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		498,00
2 ужин			
347	Компот из плодов консервированны	200	133,40
	Итого		133,40
	Итого за день		2487,70

Утверждаю
Директор

О.П. Чоботар

Меню школа 25.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
222	Зпеканка из творога со сгущенным молоком	170	280,00
339	Ягода свежие с сахаром	115	157,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		533,00
Обед			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	180	164,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		789,70
	Итого за день		1322,70